

1ª SEMANA DE CONSAGRACIÓN: APRENDIENDO DE JESÚS PARA DESCANSAR EN ÉL

Houses of Light Church • Diciembre 28-29, 2019 • Pastor Netz Gómez

Mat. 11:28-30

“Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso. ²⁹ Carguen con mi yugo y aprendan de mí, pues yo soy apacible y humilde de corazón, y encontrarán descanso para su alma. ³⁰ Porque mi yugo es fácil y mi carga es liviana.”

I. INTRODUCCIÓN

- A. Como congregación, Dios nos está llamando a enfocarnos en tres prioridades: estar a Sus pies, ser una familia de afectos y preparar el camino para el regreso del Señor. Desafortunadamente debido a que diariamente hay tantas cosas que compiten por nuestra atención no es tan fácil mantener un balance adecuado para atender las demandas normales de la vida y a la vez responder a este llamado.
- B. ¿Cómo podemos lograr algo así como familias que quieren tener todas sus prioridades en orden? La idea es bajar un poco nuestro ritmo para escuchar lo que Dios tiene que decir. El punto aquí no es tanto hacer más sino menos, lo cual para nuestro estilo de vida normalmente saturado no es tan sencillo.

II. ÉL REALMENTE QUIERE QUE NUESTRA ALMA ESTE DESCANSADA

- A. Lo que vemos en el pasaje de este día es que Él realmente quiere que disfrutemos de tener un alma que descansa por completo en Él. Él quiere que los suyos tengamos una alma que no está ansiosa ni agotada. Él no estaría diciendo esto si no fuera Su firme deseo.
- B. Ahora aquí lo que suena desconcertante es lo que dijo Jesús después: ***“Venid a mí, todos los que estáis cansados y cargados, y yo os haré descansar. Tomad mi yugo sobre vosotros y aprended de mí”***. Según lo que Jesús dijo hay una relación entre tomar Su yugo, aprender de Él y descansar. **Podemos entonces entender que Su yugo es Su enseñanza**. Jesús estaba diciendo: *“Yo tengo un yugo para ti, que es mi enseñanza; tómalala sobre ti, y aprende de Mí para que encuentres descanso”* ¿Qué es lo que hace que este yugo dé descanso, sea ligero y fácil? Los judíos pensaban en la ley como un yugo y de hecho Jesús dijo que los fariseos ponían cargas sobre la gente y no les ayudaban en nada:

Mat. 23:4 *“[los fariseos] Atan cargas pesadas y las ponen sobre la espalda de los demás, pero ellos mismos no están dispuestos a mover ni un dedo para levantarlas.”*

- C. Ese es el diagnóstico de Jesús acerca de la diferencia entre Su carga y la carga de ellos. Ellos no hacían nada para aligerar la carga de la ley pero Jesús no sólo levantó Su dedo, dio Su vida en la cruz para salvarnos.

Col. 2:14 *“anulando el acta de los decretos que había contra nosotros, que nos era contraria, quitándola de en medio y clavándola en la cruz.”*

- D. **Jesús ha levantado la carga más pesada de culpa y pecado al morir por nosotros y continúa levantando la carga para obtener nuestra salvación al ser el que obra en nuestras vidas**. Él lo hace a través de Su Espíritu, dentro de nosotros. Entonces el

descanso en Cristo no es descansar de estar caminando con Él; es descansar mientras caminamos con Él y confiamos en Él. Pablo lo explica así:

Fil. 2:12-13 “...ocúpense de su propia salvación con temor y temblor, ¹³ porque Dios es quien produce en ustedes tanto el querer como el hacer, por Su buena voluntad.”

- E. La razón por la que Su carga es ligera y Su yugo es fácil es porque Él es **“apacible y humilde”**. Lo que Él quiso decir fue, *“no soy un amo de esclavos. Yo no me coloco sobre ti con un látigo diciendo: haz mi palabra;”* **Él dice: “Me pongo justo debajo de ti y te levanto”**.
- F. **Entonces el punto crucial aquí para hallar descanso es reconocer de quién estamos aprendiendo. Lo que el sistema del mundo enseña es productividad sin descanso o placer sin restricciones pero lo que Jesús nos enseña es contentamiento con propósito.** El mundo te dice: ‘tienes que lucir exitoso, tienes que tener más diversión, mas dinero, mas, más, más...’ nunca es suficiente; Jesús te dice aprende de Mí y vas a encontrar el descanso que tu alma necesita. Por otra parte nuestra religiosidad nos quiere tener ocupados haciendo cosas para Dios sin estar conectados con Él y eso también nos agota.

Lc. 10:41-42 “Respondiendo Jesús, le dijo: *Marta, Marta, afanada y turbada estás con muchas cosas.* ⁴² Pero sólo una cosa es necesaria; y María ha escogido la buena parte, la cual no le será quitada.”

- G. Se supone que con todas las facilidades que tenemos en el Siglo XXI debiéramos estar más tranquilos para darle el tiempo adecuado a lo que es prioritario como nuestra relación con Dios y con nuestra familia pero la verdad es que estamos muy inquietos y cansados porque nuestro maestro no es Jesús sino el mundo.

Jer. 6:16: “Paraos en los caminos y mirad, y preguntad por los senderos antiguos cual es el buen camino, y andad por él; y hallareis descanso para vuestras almas.”

III. HAZ EL TIEMPO

- A. Mucho de nuestro cansancio resulta de las cosas que se acumulan en nuestra vida, las debilidades físicas, los desgarros emocionales y las consecuencias del pecado. Debido a que nuestras cargas no son simples, no van a ser aliviadas por frases simplistas, como: “Anímate; las cosas van a cambiar”. **Pero esta promesa sencilla de Jesús es capaz de aliviar una carga compleja.** Jesús no nos ofrece múltiples pasos para encontrar reposo; Su promesa es simple: **“Ven a mí.”** Pero ¿cómo le vamos a hacer si tenemos tantas cosas que hacer o que simplemente nos distraen tanto?
- B. Muchos de ustedes que trabajan por largas horas, tienen familia y cumplen funciones en la iglesia ¿como le van a hacer para venir cada día y aprender de Jesús? Por otra parte no estamos simplemente intentando facilitarles las cosas; eso no les haría ningún bien. El proverbista nos habla del enfoque que requiere:

Pr. 2:1-5 “Hijo mío, si haces tuyas mis palabras y atesoras mis mandamientos; ² si tu oído inclinas hacia la sabiduría y de corazón te entregas a la inteligencia; ³ si llamas a la inteligencia y pides discernimiento; ⁴ si la buscas como a la plata, como a un tesoro escondido, ⁵ entonces comprenderás el temor del Señor y hallarás el conocimiento de Dios”

- C. Para entender el valor de dedicar tiempo a aprender de Jesús, te pongo un ejemplo: supón que descubres que hace miles de años tu patio de atrás era un lugar donde se

enterraban tesoros del mundo antiguo. Y tu ciudad ha emitido leyes diciendo que lo que descubres en tu propiedad pasa a ser de tuyo. Después de algunas semanas de buscar y explorar, comienzas a descubrir tesoros increíblemente valiosos que podrían pagar la universidad de tus hijos, sacarte de las deudas, hacer de ti un benefactor de causas justas. ¿Aun así dirías: “Estoy ocupado, tengo miles de cosas que hacer”? Lo dudo. **En realidad, tiene que ver con una cuestión de cuán desesperados estamos de ser ricos con las riquezas de Cristo y la abundancia de Su sabiduría y Su poder para vivir en victoria y paz.**

IV. ¿LO VAS A HACER O NO?

- A. La pregunta aquí es: **¿haremos el cambio o seguiremos con el mismo ritmo hasta el día que partamos con el Señor?** Se ha dicho que para establecer un hábito se necesitan mínimo 21 días ¿por qué no tratas de hacerlo estos primeros días del año y luego te mantienes ahí? Necesitamos sentir el llamado que nos hace el Espíritu Santo a ser cristianos fuertes, tenaces, compasivos, perseverantes, sacrificiales, que se arriesgan. **Para ello es necesario dos tipos de encuentros con el oro y la plata de la Palabra de Dios.**
- B. Puedes hacer una meditación sobre la Palabra en un estilo más devocional y un estudio mas profundo por lo menos una vez por semana. Este segundo tipo de encuentro requiere esfuerzo y dedicación. El estilo devocional es igualmente importante pero es más suave, es como cuando sostienes la pieza de oro, la limpias cuidadosamente y descubres que tiene más de mil años y que es tan valiosa. La ves con cuidado y dices, “Wow, increíble, hermosa, asombrosa”. Y tu corazón siente gozo, contentamiento y anhelo por la hermosura del oro que has encontrado.
- C. **Nuestra sugerencia práctica es que programes un tiempo temprano antes de emprender las miles de cosas que tienes que hacer.** Es mejor leer menos, si es necesario, y, sin embargo, como resultado de la meditación, recordar algo; que leer más y no recordar nada. Vamos a orar contigo para que podamos lograrlo y ser esos cristianos efectivos y descansados.

V. CONCLUSIÓN

- A. Cuando Jesús te llama a venir a Él y descansar, quiere decir que descubras que Él es tu satisfacción. Y cuando Él se convierte en eso para ti, esa es tu victoria sobre los placeres del pecado que quieren ganar tu atención. **La forma en que vencemos el pecado con éxito es haciendo lo que sea necesario para ser más felices, más tranquilos y más contentos en Jesús que en el pecado.** Esta es la única forma de santificación del evangelio. Si no matas la tentación con una satisfacción superior en Jesús, sino sólo por tu fuerza de voluntad, entonces obtendrás una victoria pero no a Jesús. Y eso no es santificación bíblica.
- B. **1 Pedro 4:11** dice, que el que sirve, sirva con **“la fuerza que Dios provee para que en todo Dios pueda obtener la gloria a través de Jesús”**. Entonces, nos esforzamos y luchamos para servir a Dios al recibir Su poder y gracia para que Él obtenga la gloria. Y ese poder fluye a través de la fe en las promesas de Dios;
Jn 6:29: “Esta es la obra de Dios, que crean en el que Él ha enviado”
Jn. 15:4 “Permanezcan en mí y Yo en ustedes...”

- C. **Cree y permanece:** eso es realmente todo el trabajo que Dios requiere de nosotros: creer y permanecer para descansar en las promesas de Dios. Ese es el yugo o la enseñanza que Jesús nos llama a ponernos; es estar satisfecho, confiar y descansar en Él y esa satisfacción es el descanso de **Mat. 11:28-29**.
- D. La razón por la que esto se nos dificulta es porque no llevamos Su yugo, no hemos aprendido de Él y no nos gusta descansar. Nos encanta encontrar nuestra satisfacción en este mundo y en el pecado pero lo que realmente buscan nuestras almas cuando están cargadas e inquietas es descanso en la esperanza.
- Sal 62:5-7 "Sólo en Dios halla descanso mi alma; de él viene mi esperanza. 6 Solo él es mi roca y mi salvación; él es mi protector y no habré de caer. 7 Dios es mi salvación y mi gloria; es la roca que me fortalece; ¡mi refugio está en Dios!"**
- E. **Jesús sabe que sólo Él es nuestra salvación, fortaleza, roca poderosa, nuestro refugio. Él es la única respuesta a cada pregunta, preocupación, miedo y necesidad que tengamos.** Y entonces Él nos ofrece de manera sencilla que vengamos, aprendamos de Él y encontraremos descanso para nuestras almas.

VI. PREGUNTAS DE REFLEXIÓN

1. **¿Qué puedes hacer este año para aumentar tu deleite en Dios?** Nuestro deleite de Jesús viene principalmente a través de los medios de gracia que nos ha dado. Él ha prometido bendecirnos a través de Su palabra, la oración y la iglesia.

2. **¿Qué es lo más importante que puedes hacer para mejorar tu vida familiar?** Si tu familia no practica un culto familiar, te recomendamos nuestro Devocional familiar de 52 semanas. Es algo sencillo que no requiere preparación y todos lo pueden hacer.

3. **¿Cuál es el mayor desperdicio de tiempo de tu vida y cómo vas emplear mejor ese tiempo?** ¿Medios de comunicación social, TV, videojuegos, deportes, diversas aficiones? Es fácil para cualquiera de estas cosas tomar demasiado de nuestros corazones. Se requiere detenerse y reemplazarlo activamente por algo mejor para **"aprovechar al máximo el tiempo, porque los días son malos"** (Ef. 5:16).

4. **¿Cuál es la forma más importante, en la que tratarás de hacer que este año sea diferente del anterior?** Obviamente, la soberanía de Dios gobierna sobre todas las cosas pero Él nos da una medida de responsabilidad en muchas áreas de la vida. ¿En cuál de estas áreas te gustaría ver un cambio con respecto al año pasado? Puedes encontrar la respuesta en alguna de tus respuestas anteriores y considerar a cuál de ellas sientes que el Espíritu Santo llama tu atención con la mayor urgencia.
